



**Svarta Fåret**

392912



## Stortröja med polokrage

Stor och mysig polotröja med mycket vidd och långa muddar i resår. Tröjan stickas uppifrån och ner i ett stycke, med förkortade varv som formar halsringningen. Polokragens maskor plockas upp efteråt.

**GARN** Soft Lama (100% baby lama. Ca 50 g = 100 m)

### GARNALTERNATIV

Ulrika (100% ull. Ca 50 g = 100 m)

Freja (100% akryl. 50 g = 130 m)

**MASKTÄTHET** Ca 20 m x 27 v slätstickning på st 4,5 mm = 10 x 10 cm

**STORLEKAR** XS (S) M (L) XL (2XL) 3XL (4XL)

**PLAGGETS ÖVERVIDD** Ca 105 (111) 119 (127) 138 (150) 162 (173) cm

**PLAGGETS LÄNGD** Ca 65 (66) 68 (68) 68 (70) 72 (74) cm

**PLAGGETS ÄRMLÄNGD** Ca 45 (44) 41 (41) 40 (38) 36 (34) cm

**GARNÅTGÅNG** Ca 540 (570) 600 (660) 720 (800) 860 (950) g (fg 391027, gråbrun)

**RUNDSTICKA** 3,5 mm, 40 och 80 cm (XS-S) / 60 och 100 cm (M-4XL) till resår. 4,5 mm, 40 cm, 60 cm samt 80-100 cm till slätstickning.

**STRUMPSTICKOR** 3,5 och 4,5 mm till ärmarna

**TILLBEHÖR** 5 markörer, maskhållare eller restgarn, stoppnål

### FÖRKLARINGAR

**2 rm tills:** sticka 2 räta maskor tillsammans

**LLR:** lyft, lyft, rät = lyft 2 maskor (en åt gången) som om de skulle stickas räta. Sticka dem ihop rätt i bakre maskbågen.

**ö1mh:** öka en maska med högerlutning = plocka upp tråden mellan två maskor med vänster sticka bakifrån och sticka den rät

**ö1mv:** öka en maska med vänsterlutning = plocka upp tråden mellan två maskor med vänster sticka framifrån och sticka den rät i bakre maskbågen

**Kortvarv (German short rows):** sticka fram till stället där mönstret anger "vänd och dra", vänd då på hela projektet - du kommer nu att sticka åt andra hållet. Lyft första maskan från vänster till höger sticka som om du skulle sticka den avigt med garnet mot dig. Dra garnet bakåt så att en dubbelmaska bildas på högerstickan. Sticka vidare enligt mönstret.

Dubbelmaskan räknas och stickas som **en** maska. När du sedan passerar dubbelmaskan stickas den precis som en vanlig maska, avigt eller rätt, beroende på vilken sida du befinner dig på. Den dubbla vändmaskan ger en fin och jämn övergång, utan hål i stickningen.

**På bloggen hittar du en instruktionsfilm:** <https://svartafaret.se/blogg/post/tips>

### KONSTRUKTION

Tröjan stickas uppifrån och ner i ett stycke, med start i halsringningen. Oket växer fram genom ökningarna i tröjans raglanlinjer. På de första varven arbetas även förkortade varv för att forma tröjans halsringning, den blir högre bak än fram vilket ger bra passform. När raglanökningarna är klara sätts ärmarnas maskor på maskhållare, extra maskor läggs upp i ärmhålen medan bälens maskor fortsätter stickas i slätstickning ner till mudden, som stickas i resår. Därefter stickas polokragen - maskorna kring halsöppningen plockas upp och polon stickas i resår, nerifrån och upp. (Uppläggning i halsen och senare upplöckning av maskor till kragen ger tröjan nödvändig stadga. Utan det skulle plagget flyta ut över axlarna och tappa formen.) Slutligen sätts ärmarnas maskor tillbaka på stickan och ärmen stickas i slätstickning, med muddar i resår.

### OKET

**Uppläggning:** Med sticka 4,5 mm 40 cm lägg upp 116 (116) 124 (124) 136 (136) 148 (148) maskor med korsuppläggning. Placera en markör och slut arbetet till en ring för att sticka runt, var uppmärksam så att du inte råkar vrida runt uppläggningens kanten. På första varvet placeras raglanmarkörer ut, samt en avvikande markör mitt fram.

**Varv 1:** 16 (14) 14 (12) 14 (14) 14 (12) räta maskor (höger ärm), placera raglanmarkör, 21 (22) 24 (25) 27 (27) 30 (31) räta maskor, placera avvikande markör (mitt fram), 21 (22) 24 (25) 27 (27) 30 (31) räta maskor, placera raglanmarkör, 16 (14) 14 (12) 14 (14) 14 (12) räta maskor (vänster ärm), placera raglanmarkör, 42 (44) 48 (50) 54 (54) 60 (62) räta maskor (bakstycke), flytta markör.

Du har nu 42 (44) 48 (50) 54 (54) 60 (62) maskor för bak- respektive framstycke samt 16 (14) 14 (12) 14 (14) 14 (12) maskor för varje ärm.

**Förkortade varv i nacken:** Tröjans halsringning formas med hjälp av kortvarv. Bakstycket blir då högre än framstycket vilket ger bra passform kring halsen och axlarna. Kortvarvsmetoden som används här heter German short rows - se förklaringar.

Samtidigt arbetas även raglanökningar på vartannat varv - 1 maska ökas på varje sida av alla fyra raglanlinjerna. Innan markör görs en ökning som lutar åt höger, efter markör görs en ökning som lutar åt vänster.

Byt till längre stickor allteftersom maskantalet växer och det blir för trångt på stickan.

**Varv 1 (RS):** räta maskor till markör, flm, 3 räta maskor, vänd och dra

**Varv 2 (AS):** \*aviga maskor till markör, flm\*, upprepa från \*-\* ytterligare 3 gånger, 3 aviga maskor, vänd och dra

**Varv 3 (RS) ökningsvarv:** \*räta maskor till en maska före markör, ö1mh, 1 rät maska, flm, 1 rät maska, ö1mv\*, upprepa från \*-\* ytterligare 3 gånger, räta maskor till den dubbla vändmaskan, sticka den rät, 4 räta maskor, vänd och dra

**Varv 4 (AS):** \*aviga maskor till markör, flm\*, upprepa från \*-\* ytterligare 3 gånger, aviga maskor till den dubbla vändmaskan, sticka den avigt, 4 aviga maskor, vänd och dra

Upprepa Varv 3-4 ytterligare två gånger.

**Varv 9 (RS) ökningsvarv:** \*räta maskor till en maska före markör, ö1mh, 1 rät maska, flm, 1 rät maska, ö1mv\*, upprepa från \*-\* ytterligare 3 gånger, räta maskor till den dubbla vändmaskan, sticka den rät, räta maskor till markören mitt fram.

Nu stickas arbetet runt igen, med rätsidan utåt, i slätstickning (alla maskor stickas räta) med raglanökningar på vartannat varv. Markören mitt fram indikerar nu början av varvet. **Obs:** Vid varvmarkören görs inga ökningar.

**Varv 10:** räta maskor varvet ut (kom ihåg att sticka den sista dubbelmaskan som en maska).

Kortvarven är nu klara och tröjans halsringning är formad. Du har nu 148 (148) 156 (156) 168 (168) 180 (180) maskor på stickan - 24 (22) 22 (20) 22 (22) 22 (20) maskor för varje ärm, samt 50 (52) 56 (58) 62 (62) 68 (70) maskor för fram- respektive bakstycke (med varvmarkören mitt fram).

**Varv 11 ökningsvarv:** \*räta maskor till en maska före nästa markör, ö1mh, 1 rät maska, flm, 1 rät maska, ö1mv\*, upprepa från \*-\* ytterligare 3 gånger, räta maskor till slutet av varvet

**Varv 12:** räta maskor varvet ut

Upprepa Varv 11-12 ytterligare 22 (24) 26 (29) 29 (33) 36 (41) gånger.

Okets ökningar är nu klara. Du har nu totalt 332 (348) 372 (396) 408 (440) 476 (516) maskor på stickan - 70 (72) 76 (80) 82 (90) 96 (104) för varje ärm, samt 96 (102) 110 (118) 122 (130) 142 (154) för fram- respektive bakstycke (med varvmarkören mitt fram).

**Ta av för ärmarna:** På nästa varv sätts ärmarnas maskor på maskhållare och extra maskor läggs upp i ärmhålen. Bålens maskor kommer att fortsätta stickas runt i slätstickning. Ta bort alla raglanmarkörer samt markören mitt fram när du kommer fram till dem.

**Delningsvarv:** räta maskor till nästa markör, sätt vänstra ärmens maskor på maskhållare, lägg upp 5 (5) 5 (5) 8 (10) 10 (10) maskor med ögleuppläggning, placera varvmarkör (detta är nu början av varvet), lägg upp ytterligare 5 (5) 5 (5) 8 (10) 10 (10) maskor, räta maskor till nästa markör (över bakstyckets alla maskor), sätt högra ärmens maskor på maskhållare, lägg upp 10 (10) 10 (10) 16 (20) 20 (20) maskor, räta maskor till slutet av varvet (som nu finns mitt under vänster ärmhål).

Du har nu 212 (224) 240 (256) 276 (300) 324 (348) maskor på stickan och en varvmarkör i sidan.

## BÅLEN

Sticka runt i slätstickning tills arbetet mäter 36 (36) 36 (34) 34 (33) 33 (31) cm från ärmhålen.

**Mudden:** Byt till stickor 3,5 mm 80-100 cm beroende på storlek och fortsatt sticka bålens maskor, nu i resårstickning.

**Varv 1:** \*2 räta maskor, 2 aviga maskor\*, upprepa från \*-\* varvet ut

Upprepa varv 1 tills resåren mäter 9 cm. Maska av löst i resår.

## POLOKRAGEN

Med stickor 3,5 mm (40 cm för XS-S, 60 cm för övriga storlekar) plocka upp en maska från varje maska runt halsöppningen. Börja vid raglanlinjen mellan bakstycket och vänstra ärmen och plocka upp maskorna innanför första varvet från halsringningen hela varvet runt. 116 (116) 124 (124) 136 (136) 148 (148) maskor.

Placera markör i början av varvet och sticka polokragen runt i resår.

**Varv 1:** \*2 räta maskor, 2 aviga maskor\*, upprepa från \*-\* varvet ut

Sticka resår tills kragen mäter 17 cm. Maska av löst i resår.

## ÄRMARNA

Ärmarna stickas runt i slätstickning. Båda ärmarna stickas lika.

**Förbered för att sticka ärmen:** För över ärmens maskor på stickor 4,5 mm (strumpstickor eller rundsticka 40 cm). Plocka upp maskor från uppläggningskanten i ärmhålen, börja i mitten av ärmhålen. Plocka upp 5 (5) 5 (5) 8 (10) 10 (10) maskor från uppläggningskanten, plocka därefter upp en maska i skarven mellan uppläggningskanten och ärmens maskor (sticka den vriden för att undvika hål), sticka ärmens maskor räta, plocka upp en maska i skarven mellan ärmens maskor och uppläggningskanten (sticka den vriden), plocka slutligen upp 5 (5) 5 (5) 8 (10) 10 (10) maskor från uppläggningskanten. Placera varvmarkör. 82 (84) 88 (92) 100 (112) 118 (126) maskor. Varvet börjar mitt under ärmen.

**På nästa varv minskas de extra skarvmaskorna enligt följande:** 4 (4) 4 (4) 7 (9) 9 (9) räta maskor, 2 rm tills, räta maskor tills 6 (6) 6 (6) 9 (11) 11 (11) maskor återstår, LLR, räta maskor varvet ut. 80 (82) 86 (90) 98 (110) 116 (124) maskor.

Nu följer ärmens minskningar som fortsätter med jämna mellanrum fram till resårmudden. Dessa är uträknade så att den sista minskningen ska inträffa strax innan mudden. Om din stickfasthet på höjden stämmer med mönstrets kommer du efter alla minskningar behöva sticka endast några få varv i slätstickning innan det är dags för mudden. Om din stickfasthet på höjden inte stämmer med mönstrets (om du får färre varv per 10 cm) eller om du önskar sticka kortare ärm behöver du göra minskningarna tätare än angivet - sticka då färre varv mellan varje minskning. Om du har för många maskor kvar innan det är dags för mudden minska dessa överflödiga maskor jämnt fördelade på det sista slätstickade varvet innan "Minska inför mudden". Anteckna ändringarna för att kunna göra likadant på den andra ärmen.

\*Sticka 6 (7) 6 (5) 4 (2) 2 (2) varv i slätstickning.

**Minskingsvarv:** 4 räta maskor, 2 rm tills, räta maskor tills 6 maskor återstår, LLR, 4 räta maskor\*

Upprepa från \*-\* ytterligare 9 (7) 7 (9) 10 (14) 14 (16) gånger. 60 (66) 70 (70) 76 (80) 86 (90) maskor.

Fortsätt i slätstickning tills ärmen mäter 30 (29) 26 (26) 25 (23) 21 (19) cm från ärmhålet.

### Minska inför mudden:

**Storlek S:** [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr, [3 räta maskor, 2 rm tills] 10 ggr, [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr

**Storlek XL:** [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr, [3 räta maskor, 2 rm tills] 12 ggr, [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr

**Storlek 3XL:** [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr, [3 räta maskor, 2 rm tills] 14 ggr, [2 räta maskor, 2 rm tills] 2 ggr

**Övriga storlekar:** \*3 räta maskor, 2 rm tills \*upprepa från \*-\* varvet ut. 48 (52) 56 (56) 60 (64) 68 (72) maskor.

Byt till strumpstickor 3,5 mm för att sticka mudden i resår.

**Varv 1:** \*2 räta maskor, 2 aviga maskor\*, upprepa från \*-\* varvet ut

Upprepa varv 1 tills resåren mäter 15 cm. Maska av löst i resår.

Sticka andra ärmen på samma sätt.

## AVSLUTNING

Fäst alla trådar, tvätta tröjan varsamt och låt den torka plant utan att sträcka ut resårkanterna.

## Tips & Råd

**För att undvika frågetecken:** Tänk på att läsa igenom mönstret noga innan du påbörjar ditt arbete.

**Masktäthet:** Sticka eller virka alltid en provlapp enligt rekommendationen. Stämmer det inte med masktätheten som anges, prova med tunnare eller grövre stickor eller virknål. Om masktätheten inte stämmer kan resultatet få fel mått och form.

**Markera** storleken du stickar eller virkar så är det lättare att följa beskrivningstexten.

**Diagram:** Det underlättar att följa med i diagrammet om du sätter en linjal längs med den rad du stickar eller virkar.

**Rörelsevvidden** på plaggen i våra mönster varierar beroende på plaggets typ och form. För att hitta rätt storlek rekommenderar vi att du först mäter direkt på kroppen. Därefter bestämmer du själv storleken på plagget beroende på hur mycket rörelsevidd du vill att plagget ska ha. Plaggskisser visar plaggets mått.

**Flerfärgsstickning:** Tänk på att sno tråden som löper med på baksidan om den du stickar med, om du stickar mer än 3-4 maskor av en och samma färg, så du inte får för långa lösa trådar på baksidan. Om garnet behöver snos flera varv i rad så ska du tänka på att inte sno det på samma ställe.

**Garnalternativ:** Observera att garnåtgång samt utseende kan variera vid byte av garn (även med garn i samma garngrupp).

**Tips för handfärgat garn:** Se till att från början ha tillräckligt med garn så det räcker till hela projektet då garnet kan variera i färg från parti till parti. Växla gärna mellan att sticka två varv från en härva och två varv från en annan för att få en jämnare blandning mellan färgerna.

**Blockning och tvättning:** Garn kan färga av sig när det ligger fuktigt en längre stund. Var extra varsam vid blockning och tvättning av plagg med starka kontrastfärger. Fukta arbetet, gärna med en sprayflaska, krama försiktigt ur eventuellt överskottsvatten i en hoprullad handduk. Lagg arbetet att plantorka och spänn ut det efter angivna mått.

## Förkortningar

### STICKNING

**am** = avig maska/aviga maskor, **arb** = arbetet, **avigs/AS** = avigsidan, **avm** = avmaska, **bakst** = bakstycke, **bf/bfg** = bottenfärg, **bmb** = bakre maskbågen, **cm:s** = centimeters, **db-int** = dubbelintagning, **döhpt** = dubbel överdragshoptagning, **enl** = enligt, **fg** = färg, **flm/LM** = flytta markör/lyft markör, **fmb** = främre maskbågen, **framst** = framstycke, **förkl** = förklaringar, **ggr** = gånger, **hopt** = hoptagning, **int** = intagning, **kantm** = kantmaska, **m** = maska/maskor, **mb** = maskbåge, **mf/mfg** = mönsterfärg, **omsl** = omslag, **plm/PM** = placera markör, **rest** = resterande, **rm** = rät maska/räta maskor, **räts/RS** = rätsidan, **rätst** = rätstickning, **slätst** = slätstickning, **st** = sticka/stickor, **tills** = tillsammans, **uppr** = upprepa, **v** = varv, **vr** = vriden/vridna, **v:s** = varvs, **yterl** = ytterligare, **öhpt** = överdragshoptagning, **ökn** = ökning

### VIRKNING

**dst** = dubbelstolpe, **fm** = fast maska/fasta maskor, **hopv** = hopvirkade, **hst** = halvstolpe, **hö** = hoppa över, **lm** = luftmaska, **lmb** = luftmaskbåge, **mb** = maskbåge, **omsl** = omslag, **st** = stolpe, **st-gr** = stolpgrupp, **sm** = smygmaska, **3-dst** = tredubbel stolpe, **5-lmb** = luftmaskbåge med 5 lm